

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

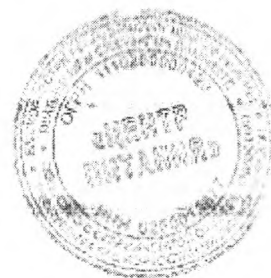
УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./

Меню: О.Н. Алесинская

МЕНЮ
на 13.04.2026 понедельник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТО по: Завтрак			12,63	10,64	51,14	341,45
Завтрак второй						
	Фрукты свеж. (шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Обед						
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	150,00	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-рожаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,39	18,19	77,98	627,43
Уплотненный полдник						
КП25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТО по: Уплотненный полдник			25,48	13,24	15,81	103,20
Сумма питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП25084	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	5,98	7,04	28,16	199,20
КП25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20
Завтрак второй						
КП25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Обед						
	Рассольник ленинградский с крупой перловой со см	180,00	1,56	3,60	11,16	148,80
	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
	Котлеты мясные с соусом томатным	100,00	7,50	7,20	8,00	130,00
	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	21,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

ВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			16,90	18,80	86,71	679,73
Уплотненный полдник						
П25173	Омлет натуральный	130,00	23,73	13,00	3,25	35,75
П25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по: Уплотненный полдник			25,51	13,24	16,78	107,25
Стоимость питания за день		160,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /